

# L'ABC DU PORT DU MASQUE<sup>1</sup> À L'ÉCOLE

CETTE ANNÉE, LES ÉLÈVES DOIVENT PRENDRE L'HABITUDE DE PORTER ET GLISSER UN NOUVEL ARTICLE DANS LEUR SAC D'ÉCOLE : LE MASQUE.

Tour d'horizon des principaux éléments à maîtriser.

## Combien de masques dois-je prévoir pour une journée?

- Il est recommandé d'apporter **au moins deux masques propres par jour**.
- Un masque **humide, souillé ou abîmé ne peut pas être utilisé**.

## Quels masques choisir?

En fonction des consignes sanitaires en vigueur, il est possible que le port du masque de procédure (masque bleu jetable) soit requis pour les élèves. Sinon, un couvre-visage réutilisable en tissu est suffisant. Dans ce cas, le plus important est de s'assurer que les couvre-visages soient adaptés au visage de votre enfant. De cette façon, il sera moins porté à toucher son visage à répétition lorsqu'il en porte un.

**Le masque doit couvrir le nez, la bouche et, idéalement, être porté jusque sous le menton.**



- Si votre enfant utilise des couvre-visages réutilisables, privilégiez les modèles ayant des parties extérieures et intérieures facilement reconnaissables pour éviter que votre enfant porte un couvre-visage déjà utilisé à l'envers. Si la couleur du tissu est la même des deux côtés, marquez la partie intérieure avec un fil de couleur, par exemple.
- Indiquez le nom de votre enfant sur les couvre-visages.
- Si possible, privilégiez les couvre-visages ayant deux épaisseurs, qui sont plus efficaces.

Les coûts liés à l'achat des couvre-visages sont assumés par les parents. Si vous êtes dans l'incapacité de vous procurer des couvre-visages en quantité suffisante pour votre enfant, veuillez vous référer à la direction de votre établissement scolaire.

ON SE PROTÈGE ET ON  
PROTÈGE LES AUTRES

Les consignes de santé publique évoluent selon les paliers d'alerte. Pour connaître les consignes applicables dans votre région, veuillez vous référer à la page suivante :

[https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/covid-19/napperon\\_parasco-sports.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/covid-19/napperon_parasco-sports.pdf)

<sup>1</sup> Selon les directives en vigueur, il peut s'agir d'un masque de procédure ou d'un couvre-visage.

## Comment transporter les masques?

Il est recommandé d'avoir deux sacs et/ou pochettes hermétiques en sa possession. Puisqu'il est déconseillé de remettre un masque utilisé dans le même sac qu'un masque propre, l'un peut servir de sac de transition et l'autre pour conserver le masque propre.

Une fois à la maison, il est important de jeter le masque de procédure et de mettre les couvre-visages au lavage avec le reste de la lessive. **Le lendemain, l'élève doit utiliser au moins deux nouveaux masques propres.**

## Comment manipuler le masque?

La manipulation sécuritaire du masque pour les jeunes est la même que pour les adultes.

COMMENT BIEN METTRE SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE lorsque je mets mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER lorsque je mets mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque</li><li>2. Je prends mon masque par les élastiques (ou ficelles) et le fixe derrière mes oreilles ou à l'arrière de ma tête</li><li>3. J'ajuste mon masque sur mon nez</li><li>4. J'ajuste mon masque sous mon menton</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Porter mon masque s'il est humide, souillé ou endommagé</li><li>• Toucher mon masque sans me laver les mains ensuite</li><li>• Accrocher mon masque dans mon cou</li><li>• Utiliser un masque déjà porté par quelqu'un d'autre</li></ul>

COMMENT BIEN ENLEVER SON MASQUE :	
CE QUE JE DOIS FAIRE lorsque j'enlève mon masque (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER lorsque j'enlève mon masque (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon masque</li><li>2. Je retire mon masque en le prenant uniquement les élastiques (ou ficelles)</li><li>3. Je replie les parties intérieures l'une sur l'autre en le manipulant par les élastiques ou les ficelles</li><li>4. Je range mon masque dans un sac propre. Si j'utilise un masque jetable, je le jette à la poubelle s'il est souillé ou humide</li><li>5. Je me lave ou me désinfecte les mains</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toucher le devant de mon masque lorsque je l'enlève</li><li>• Placer mon masque à un autre endroit que celui prévu (ex. : sac propre)</li><li>• Prêter mon masque à quelqu'un</li><li>• Toucher l'intérieur de mon masque</li><li>• Réutiliser un masque souillé ou humide</li></ul>

POUR PLUS D'INFORMATION :

[Québec.ca/renree](https://quebec.ca/renree)