

L'ABC DU PORT DU COUVRE-VISAGE À L'ÉCOLE

CETTE ANNÉE, CERTAINS ÉLÈVES DEVRONT PORTER, ET GLISSER UN NOUVEL ARTICLE DANS LEUR SAC D'ÉCOLE : LE COUVRE-VISAGE.

Tour d'horizon des principaux éléments à maîtriser pour la rentrée.

Combien de couvre-visages dois-je prévoir pour une journée?

- Il est recommandé d'apporter **au moins deux couvre-visages propres par jour**.
- Un couvre-visage **humide, souillé ou abîmé ne peut pas être utilisé**.

Quels couvre-visages choisir?

Le plus important est que les couvre-visages soient bien adaptés au visage de votre enfant. De cette façon, il sera moins porté à toucher son visage à répétition lorsqu'il en porte un.

Le couvre-visage doit couvrir le nez, la bouche et, idéalement, être porté jusque sous le menton.



- Privilégiez les couvre-visages avec des parties extérieures et intérieures facilement reconnaissables pour éviter que votre enfant porte un couvre-visage déjà utilisé à l'envers. Si la couleur du tissu est la même des deux côtés, marquez la partie intérieure avec un fil de couleur, par exemple.
- Indiquez le nom de votre enfant sur les couvre-visages.
- Si possible, privilégiez les couvre-visages ayant deux épaisseurs, qui sont plus efficaces.

Les coûts liés à l'achat des couvre-visages sont assumés par les parents. Si vous êtes dans l'incapacité de vous procurer des couvre-visages en quantité suffisante pour votre enfant, veuillez vous référer à la direction de votre établissement scolaire.

ON SE PROTÈGE ET ON PROTÈGE LES AUTRES

Les élèves de 5^e et 6^e années, ainsi que tous les élèves du secondaire, doivent obligatoirement porter le couvre-visage :

- en route vers l'école lorsqu'ils utilisent le transport scolaire;
- en présence d'élèves de groupes-classes différents;
- à la cafétéria ou au café étudiant, en absence de consommation de nourriture ou de boissons;
- dans les aires communes (hall d'entrée, corridors, casiers, bibliothèque...).

Le port du couvre-visage est permis pour les élèves de la 1^{re} à la 4^e année dans le transport scolaire et dans les aires communes de l'école.

Comment transporter les couvre-visages?

Il est recommandé d'avoir deux sacs et/ou pochettes hermétiques en sa possession. Puisqu'il est déconseillé de remettre un couvre-visage utilisé dans le même sac qu'un couvre-visage propre, l'un peut servir de sac de transition et l'autre pour conserver le couvre-visage propre.

Une fois à la maison, il est important de mettre les couvre-visages au lavage, avec le reste de la lessive.

Le lendemain, l'élève doit rapporter au moins deux nouveaux couvre-visages propres.

Comment manipuler le couvre-visage?

La manipulation sécuritaire du couvre-visage pour les jeunes est la même que pour les adultes.

COMMENT BIEN METTRE SON COUVRE-VISAGE :

CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque je mets</u> mon couvre-visage (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque je mets</u> mon couvre-visage (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none">1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon couvre-visage2. Je prends mon couvre-visage par les élastiques (ou ficelles) et le fixe derrière mes oreilles ou à l'arrière de ma tête3. J'ajuste mon couvre-visage sur mon nez4. J'ajuste mon couvre-visage sous mon menton5. Je me lave ou me désinfecte les mains	<ul style="list-style-type: none">• Porter mon couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé• Toucher mon couvre-visage sans me laver les mains ensuite• Accrocher mon couvre-visage dans mon cou• Utiliser un couvre-visage déjà porté par quelqu'un d'autre

COMMENT BIEN ENLEVER SON COUVRE-VISAGE :

CE QUE JE DOIS FAIRE <u>lorsque j'enlève</u> mon couvre-visage (à pratiquer avec votre enfant)	À ÉVITER <u>lorsque j'enlève</u> mon couvre-visage (ne pas faire pratiquer)
<ol style="list-style-type: none">1. Je me lave ou me désinfecte les mains avant de prendre mon couvre-visage2. Je retire mon couvre-visage en le prenant uniquement les élastiques (ou ficelles)3. Je replie les parties intérieures l'une sur l'autre en le manipulant par les élastiques ou les ficelles4. Je range mon couvre-visage réutilisable dans un sac propre. Si j'utilise un masque jetable, je le jette à la poubelle5. Je me lave ou me désinfecte les mains	<ul style="list-style-type: none">• Toucher le devant de mon couvre-visage lorsque je l'enlève• Placer mon couvre-visage à un autre endroit que celui prévu (ex. : sac propre)• Prêter mon couvre-visage à quelqu'un• Toucher l'intérieur de mon couvre-visage• Réutiliser un masque jetable

POUR PLUS D'INFORMATION :

[Québec.ca/rentrée](https://quebec.ca/rentrée)