

École alternative des Saules-Rieurs

Condition de succès d'un comité plein air et sortie de classe

2019-09- v2



Condition de succès

1. Organisation

- Partir de l'intérêt et des idées des élèves comme base pour l'organisation des activités
- Avoir un organisateur/coordonnateur du comité plein air
- Avoir un comité plein air de classe supportant l'organisateur/coordonnateur (environ 4 personnes)
- Avoir un bassin de parent plus large disponible pour les activités nécessitant plus de parents accompagnateurs (environ 10 personnes)
- Tenter de minimiser le besoin de parent accompagnateur, sauf pour les sorties d'envergures
- Identifier un relayeur d'information du comité plein air école (suggérer le responsable du comité plein air de classe)
- L'enseignant regroupe les parents intéressée et assiste à la première rencontre afin de s'assurer du bon départ du comité.
- Le travail de coordination des activités s'effectue en collaboration avec le coordonnateur de classe (le mettre en CC dans les communications)
- Utiliser le calendrier de classe afin de planifier l'inscription des parents accompagnateurs

2. Approbation

- Avoir l'approbation de la professeur pour ce qui est :
 - Date
 - Heure
 - Nb d'heure de l'activité
 - Ration parent accompagnateurs/élèves
 - Assurer que les spécialistes soient au courant si leur période est touchée
 - ...
- Approbation du CÉ pour les sorties en autobus ou en métro (voir ici bas pour plus de détail)

3. Progression

- Commencer par des activités faciles à encadrer et progresser

4. Clé en main

- Le comité coordonne et celui-ci devrait prendre en charge le plus possible la préparation de l'activité
- L'enseignante se concentrera sur le volet d'apprentissage de l'activité

5. Soyons prévisibles

- Réserver une période régulière pour les sorties : vendredi après-midi par exemple (ça finit bien la semaine)
- Organiser/annoncer les activités longtemps d'avance
- Donnez-vous des objectifs dès le départ : (ex : une sortie sorties plein air par mois)
- Faire attention à la sur-sollicitation des parents accompagnateurs

6. Utilisons AirTable pour se construire une base de connaissance en activité plein air ([liste](#), [ajout](#))

Questions fréquentes et informations complémentaires :

Quel est le ratio parents / enfant suggéré selon type de sortie et le cycle ? :

	Marche	Autobus	Métro
Maternelle	2	5	6
1er cycle	2	3	4
2e cycle	1	2	2

- Question à se poser :
 - Selon maturité de la classe
 - Selon le temps de l'année (plus l'année avance, plus la classe est mature)
 - Ceci représente des suggestions : À vous de définir le bon ratio parents / enfants

Est-ce que nous avons besoin d'approbation par le comité école (CÉ) ?

- Le CÉ doit approuver les activités :
 - avec déplacement en autobus et en métro
 - utilisant un budget
- Sinon, le comité plein air de classe est responsable de l'activité avec l'accord de la professeur
- Présenter le contenu du "Formulaire pour demande de sortie" avec la professeur
- [Fournir liste des dates de CÉ](#)

Guide des conditions d'annulation d'une activité en raison de la température

- Voir en annexe

Remplir "Formulaire pour demande de sortie"

- [Cliquez sur le lien](#)

Communiquer avec le comité plein air école

- Responsable 2019-2020 : Catherine Routhier <routhierc@gmail.com>
- Co-responsable 2019-2020 : Luc Rivet <luc.rivet@gmail.com>

Solution de transport pour groupe scolaire avec la STM

- <https://www.stm.info/fr/groupe/location-de-navettes-scolaires-et-navettes-camps-de-jour>

ANNEXE

Les dangers du refroidissement éolien¹

Température incluant le refroidissement éolien	Risques d'engelure	Autres risques pour la santé	Quoi faire
0 à -27	Faible	Inconfort et risque d'hypothermie si la personne se trouve à l'extérieur pendant de longues périodes sans protection adéquate.	<ul style="list-style-type: none"> • S'habiller adéquatement : multicouches, chapeau, mitaines, gants, foulard et bottes d'hiver. • Demeurer au sec. • Rester actif.

-28 à -39	<p>Risque moyen:</p> <p><i>La peau exposée peut geler en 10 à 30 minutes.</i></p>	<p>Risque d'engelure très superficiel.</p> <p>Surveiller les engourdissements ou les blancheurs au visage et aux extrémités.</p> <p>Risque d'hypothermie sans vêtements adéquats ou sans abri contre le vent et le froid.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • S'habiller chaudement et avec des vêtements résistant au vent : multicouches, chapeau, mitaines, gants, foulard et bottes d'hiver. • Couvrir la peau exposée. • Demeurer au sec. • Rester actif.
-40 à -47	<p>Risque élevé :</p> <p><i>La peau exposée peut geler en 5 à 10 minutes.</i></p>	<p>Risque élevé d'engelure. Surveiller les blancheurs au visage et aux extrémités de même que les engourdissements.</p> <p>Risque d'hypothermie sans vêtements adéquats ou sans abri contre le vent et le froid.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • S'habiller chaudement avec des vêtements résistant au vent : multicouches, chapeau, mitaines, gants, foulard, tube au cou, cagoule et bottes d'hiver. • Couvrir toute la peau exposée. • Demeurer au sec. • Rester actif.